

2022/2023-es tanév ÉTLAP* január hóra


Január 02.	Hétfő	Téli szünet
Január 03.	Kedd	Téli szünet
Január 04.	Szerda	Téli szünet
Január 05.	Csütörtök	Téli szünet
Január 06.	Péntek	Téli szünet
Január 09.	Hétfő	Kolbászos lencseleves Darásmetélt barackkízzel, Gyümölcs
Január 10.	Kedd	Reszelt tésztaleves Tökfőzelék, Sertésvagdalt, Tk. kenyér
Január 11.	Szerda	Magyaros burgonyaleves Csóben sült húsos brokkoli, Gyümölcs
Január 12.	Csütörtök	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús, Vegyes vágott savanyúság
Január 13.	Péntek	Meggyleves Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta (fél adag)
Január 16.	Hétfő	Tárkonyos sertés raguleves Gránátos kocka, Csemege uborka
Január 17.	Kedd	Csurgatott tojásleves Csirke gyros, Vegyes saláta, Joghurtos öntet, Pita
Január 18.	Szerda	Zöldséges karalábéleves Harcsafilé sajt mártással, Párolt rizs, Gyümölcs
Január 19.	Csütörtök	Csontleves cérnametélt Sárgaborsó főzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér, Túró rudi
Január 20.	Péntek	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Csikós sertéstokány, Főtt burgonya, Cékla saláta
Január 23.	Hétfő	Palóc leves, Tk. kenyér Mákos metélt, Gyümölcs
Január 24.	Kedd	Májgaluskaleves Paradicsomos káposztafőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Január 25.	Szerda	Zellerkrémleves, Levesgyöngy Rántott borda, Kukoricás jázminrizs, Vitamin saláta
Január 26.	Csütörtök	Tejfölös zöldséges karfiolleves Pincepörkölt, Csemege uborka
Január 27.	Péntek	Fahéjas almaleves Zöldborsós pulykaragu, Bulgur, Gyümölcs
Január 30.	Hétfő	Fejtett bableves füstölt hússal, Tk. kenyér Tejberizs kakaó szóráttal
Január 31.	Kedd	Csontleves finommetélt Székelykáposzta, Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022.november 18.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató



