

ELLÁTÓHELYEK ELÉRHETŐSÉGEI

Kifejezetten gyermek- és serdülőkorúakkal foglalkozó pszichiátriai, illetve pszichoterápiás intézmények:

Bethesda Gyermekkórház

Pszichoszomatikus részleg: <https://www.bethesda.hu/osztaly/pszichoszomatikus-reszleg>

Pszichiátria szakrendelés: <https://www.bethesda.hu/ambulancia/pszichiatria-szakrendeles>

Pszichológiai rendelés: <https://www.bethesda.hu/ambulancia/pszichologiai-rendeles-ilka>

Heim Pál Gyermekkórház

Gyermek és Serdülő Pszichiátriai Osztály: <http://heimpalkorhaz.hu/blog/osztaly/gyermek-es-serdulo-pszichiatriai-osztaly/>

Klinikai Pszichológiai Szakambulancia (Delej utca):

<http://heimpalkorhaz.hu/blog/rendelo/klinikai-pszichologiai-szakambulancia/>

Mentálhigiéniai Központ (Faludi utca): <http://heimpalkorhaz.hu/blog/rendelo/mentalhigieniai-kozpont/>

Vadaskert Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Kórház és Szakambulancia

<https://vadaskert.hu/>

SOTE I. Gyermek-és Ifjúságpszichiátria

<https://semmelweis.hu/gyermekklinika1/betegellatas/jarobeteg-ellatas/gyermekpszichiatria/>

Szent János Kórház / Budai Gyermekkórház

<https://www.janoskorhaz.hu/gyermekellatas/gyermek-fekvobeteg-ellatas/gyermek-es-ifjusagpszichiatria/>

Újpesti Gyermek neuropszichiátria (15. kerületi lakcímkártyával is):

<https://www.ujpestiszakrendelo.hu/gyermek-szakrendeles/gyermek-neuropszichiatria/>

Területi pszichiátriai szakrendelések:

Budapesti pszichiátriai gondozó intézmények listája kerületenként:

<https://lelekenotthon.hu/pszichiatriai-gondozok/>

Térképes keresőn:

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1C7u3DAZ_0EUMY__2MHBVzR582o...

Pszichoterápiás helyek hosszabb távú ellátáshoz:

Tündérhegy Pszichoszomatikus és Pszichoterápiás Rehabilitációs Osztály:

<https://www.tunderhegy.hu/>

Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet:
<http://www.thalassahaz.hu/thalassa>

Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány: <https://www.nap-kor.hu/ujhonlap/cimlap.html>

Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika:
<https://semmelweis.hu/pszichiatria/bemutakozas/igazgatoi-koszonto/>

Ambuláns és fekvőbeteg pszichoterápiás helyek listája:
<https://ongyilkossagmegelozes.hu/ambulans-es-fekvobeteg-pszichoterapias-...>

Telefonon hívható lelki elsősegélyszolgálatok (egyes szolgálatok esetén e-mail-es vagy chates felület is rendelkezésre áll a segítségkéréshez):

Ifjúsági lelki elsősegély (Ifjúságért Mentálhigiénés Szövetség): Tel: 137-00 (hétköznapokon 17-21-ig hívható): <http://www.ifjusagi-lelkisegely.hu/index.php>

Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálat: Tel: 116-123: <https://sos116-123.hu/>

Kék-Vonal Gyermek Krízis Alapítvány: Tel: 116-111: <https://kek-vonal.hu/>

Tanulási, magatartási és beilleszkedési nehézségek esetén:

Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat: <https://fpsz.hu/>

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat: <http://pestmszaksz.hu/>

*A pedagógiai szakszolgálatok országos hálózatot alkotnak, melyek központjai tankerületbe ágyazottan, megyei szinten szerveződnek. A megyei szakszolgálatok járási szintű tagintézményekből állnak, amelyek több szakfeladatot is ellátnak. Ezekről a megyei szakszolgálatok központi honlapjain, valamint a járási tagintézmények honlapjain, ezek hiányban pedig telefonon keresztül lehet tájékozódni. A Kozma Lajos Faipari és Kreatív Technikumba járó tanulók szempontjából a legfontosabb két szakfeladat a szakértői bizottsági tevékenység (szakértői vizsgálat tanulási, magatartási vagy beilleszkedési nehézség esetén, mely szakvéleménnyel vagy továbbírányítással zárul), valamint a nevelési tanácsadás (a szakszolgálatban igénybevehető gyógypedagógiai fejlesztés vagy pszichológiai ellátás). A Kozmába járó tanulók szempontjából a Fővárosi, valamint a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat releváns, területi illetékességüket tekintve az **iskola címe alapján**, valamint az iskolába járó **gyermekek lehetséges lakcíme alapján**, hiszen a szakszolgálatok területi illetékessége a tanulók intézményének címe, vagy a tanulók lakcíme alapján meghatározott. **A Kozma címe alapján (1041 Budapest Deák Ferenc u. 40.) a 4. Kerületi Tagintézményhez tartozik (Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat IV. kerületi Tagintézménye <https://fpsz.hu/fpsz-iv-keruleti-tagintezmenye/>)***

Specifikus nehézségek esetén(Pl: ASD, ADHD, szenvedélybetegségek):

ADHD (figyelemhiány és hiperaktivitás) esetén:

Bethesda Gyermekkórház

ADHD Ambulancia: <https://www.bethesda.hu/ambulancia/adhd-ambulancia>
Vadaskert Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Kórház és Szakambulancia
<https://vadaskert.hu/>

ASD (autizmus spektrumzavar) esetén:

Autizmus Alapítvány

<https://www.autizmus.hu/>

SOTE I. Gyermek-és Ifjúságpszichiátriai Osztály (diagnosztika és terápia)

<https://semmelweis.hu/gyermekklinika1/betegellatas/fekvobeteg-ellatas/1120-2/>

Nemzetközi Cseperedő Alapítvány (térítési díjas szolgáltatásai vannak, nem állami ellátóhely, ugyanakkor sok hasznos anyagot és programot is lehet találni az oldalukon)

<http://cseperedo.hu/>

Autisták Országos Szövetsége

<https://aosz.hu/>

Szenvedélybetegség esetén:

Kékpont

<http://kekpont.hu/>

Karitás-RÉV

<https://karitasz.hu/rev>

Félúton Alapítvány

<http://feluton.hu/>

Információs portálok gyermekeknek, serdülőknek, valamint a velük kapcsolatos kérdésekben szülőknek:

Yelon.hu (A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány programja)

<https://yelon.hu/>

Kék-Vonal Gyermekkrízis Alapítvány

<https://kek-vonal.hu/>

Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány

<https://hintalovon.hu/>

Információs portálok a pályaeorientációval kapcsolatban:

Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat Továbbtanulási és Pályaválasztási Tagintézménye

<https://palyavalasztas.fpsz.hu/>

Nemzeti Pályaeorientációs Portál

<https://palyaeorientacio.nive.hu/>

Tempus Közalapítvány pályaeorientációs információi

<https://tka.hu/nemzetkozi/10093/palyaeorientacio-kozepiskolasoknak>

HiSchool pályaeorientációs szakmai közösség

<https://www.hischool.hu/>

Hova lehet a családi életet érintő súlyos nehézségek esetén, illetve gyermekvédelmi ügyekben fordulni?

Családsegítő- és Gyermekjóléti szolgálat (területi illetékességű szociális szolgáltató egységek)
A Kozma Lajos Faipari és Kreatív Technikum a 4. kerületben található, ahol az Újpesti Családsegítő- és Gyermekjóléti Központ (<https://ujpestszi.hu/miben-tud-segiteni-a-csalad-es-gyermekjoleti-kozpont>) működik, azonban a családok/szülők/gyermek a **lakcímük szerinti családsegítő- és gyermekjóléti szolgálat**hoz fordulhatnak.

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekjóléti Központ
1042 Budapest, Deák Ferenc u. 93.
Tel.: 369-0602, 370-4107
e-mail: csgyk@ujpestszi.hu

A családsegítő szolgálat célja a szolgálat célja a működési területén élő szociális és mentálhigiénés problémák miatt veszélyeztetett, illetve krízishelyzetbe került személyek, családok életvezetési képességének megőrzése, az ilyen helyzethez vezető okok megelőzés, valamint a krízishelyzet megszüntetésének elősegítése.

A Családsegítő szolgálat tevékenysége:

- *szociális és egyéb információs adatokat gyűjt az ellátást igénybe vevő megfelelő tájékoztatása érdekében.*
- *pszichológia, jogi és egyéb tanácsadást szervez,*
- *programokat szervez (üdültetés, táboroztatás, gyermekfelügyelet, stb.) a működési területén élő lakosság számára,*
- *segítséget nyújt az egyének, családok kapcsolatképességének javításához,*
- *segíti speciális támogató, önszorgító csoportok szervezését, működtetését,*
- *alapfeladatain túl egyéb speciális szolgáltatásokat nyújt.*

(Forrás: <https://www.webbeteg.hu/cikkek/jogi-esetek/1352/a-csaladsegito-szolgalatok>)